



También es importante proteger su salud mental, especialmente en tiempos de distanciamiento físico

Las personas mayores y las personas con afecciones preexistentes (como las enfermedades cardíacas, la diabetes o las afecciones respiratorias) son más susceptibles de enfermar de gravedad como consecuencia del virus.

Nota informativa

COVID-19 y ENT



Organización
Mundial de la Salud

COVID-19

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>

ENT y salud mental

<https://www.who.int/ncds/es/>
https://www.who.int/mental_health/es/

COVID-19 y ENT

Para las personas afectadas por enfermedades no transmisibles (ENT):

- El nuevo coronavirus (COVID-19) puede infectar a personas de todas las edades.
- El riesgo de enfermar de gravedad como consecuencia del virus es mayor si tiene usted 60 años o más.
- Las personas con enfermedades no transmisibles (ENT) también son más vulnerables a enfermar de gravedad como consecuencia del virus. Estas ENT son:
 - Enfermedades cardiovasculares (por ejemplo, hipertensión, personas que han sufrido o presentan riesgo de sufrir un infarto de miocardio o un accidente cerebrovascular)
 - Enfermedades respiratorias crónicas (por ejemplo, EPOC)
 - Diabetes
 - Cáncer

Factores de riesgo y afecciones que incrementan la vulnerabilidad de las personas a la COVID-19 y su riesgo de enfermedad grave:

- Es probable que los fumadores sean más vulnerables a la COVID-19, ya que el acto de fumar supone arrimar los dedos (y los cigarrillos, que pueden estar contaminados) a los labios, lo que aumenta la posibilidad de transmisión del virus de la mano a la boca. Los fumadores también pueden padecer una enfermedad pulmonar o una capacidad pulmonar reducida, lo que potencia enormemente el riesgo de enfermedad grave.
- Ciertos artefactos usados para fumar, como las pipas de agua, suelen conllevar el uso compartido de boquillas y mangueras, lo que puede facilitar la transmisión de la COVID-19 en ambientes comunitarios y sociales.
- Las afecciones que incrementan las necesidades de oxígeno o reducen la capacidad corporal de darle un uso adecuado conllevan un mayor riesgo de sufrir afecciones pulmonares graves como la neumonía.

Orientaciones técnicas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19): Tratamiento del paciente *

- **Entienda qué afecciones comórbidas tiene el paciente para determinar el tratamiento de la enfermedad crítica y establecer un pronóstico**
- **Comunique pronto con el paciente y su familia**

Durante el tratamiento de cuidados intensivos de pacientes con COVID-19, determine la medicación que deba mantenerse y la que deba interrumpirse temporalmente. Comunique activamente con los pacientes y las familias. Entienda los valores y preferencias del paciente respecto de las intervenciones de soporte vital.

Un **estilo de vida saludable** mejorará todas las funciones corporales, incluida la inmunidad. Seguir una dieta saludable, con mucha fruta y verdura, mantenerse físicamente activo, dejar de fumar, limitar o evitar el consumo de alcohol y dormir bien son ingredientes fundamentales de un estilo de vida saludable.

Consejos para las personas afectadas por enfermedades no transmisibles (ENT):

1. Continúe tomando su medicación y siga las indicaciones de los médicos
2. Procúrese la medicación suficiente para un mes o más de tratamiento, de ser posible
3. Manténgase a una distancia de al menos un metro de las personas con tos, resfriado o gripe
4. Lávese las manos a menudo con agua y jabón
5. Deje de fumar y evite estrategias de desahogo como el alcohol o las drogas
6. Proteja su salud mental

* Véase [https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected](https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected).